

# Des plantes pour nos abeilles

Jean-Nicolas Arnould

[jnarnould@hotmail.com](mailto:jnarnould@hotmail.com)



# Mon parcours - Ferme Nos Pilifs ASBL



- Entreprise de travail adapté
- Entreprise de jardins écologiques
- Jardinerie écologique

# Mon parcours - Adalia 2.0



ASBL active dans le secteur des espaces verts en Région wallonne.

## Nos missions:

**Sensibiliser** les **professionnels** et les **particuliers** à la gestion des espaces verts

**Informer, conseiller et former** sur les alternatives aux pesticides.

Mettre en **réseau, valoriser et accompagner** les initiatives de conception et d'entretien d'espaces verts



# À côté de cela...

- Apiculteur
- Accompagnateur et créateur d'espaces naturels
  - création et entretien de vergers
  - création de jardins "biodiversité"



# Introduction

# Bien plus que notre *Apis mellifera*



Les papillons



Les coléoptères



Les abeilles



Les syrphes



***Apis mellifera*** (abeille européenne) :

- Espèce d'abeille la plus connue
- Gérée par les apiculteurs pour la production de miel et d'autres produits de la ruche

**380 espèces  
en Wallonie**

Dont 80 % sont des abeilles terricoles

Une grande diversité de cycle de vie



# Des espèces en déclin

## Causes :

- Raréfaction des milieux sauvages
- Disparition des prairies maigres fleuries
- Entretien exagéré des bords de route, terrains vagues, talus, etc.
- Utilisation des pesticides
- Fragmentation des habitats naturels

## Conséquences :

- Disparition de la moitié des Bourdons recensés au début du 20e siècle
- Raréfaction interpellante d'autres espèces



**HUBERT REEVES** et son équipe Coordination: Nelly (Ligue Roc) [opinions@canoe.com](mailto:opinions@canoe.com)

## Si l'abeille disparaissait...

« **S**i l'abeille venait à disparaître, l'homme n'aurait plus que quelques années à vivre. » C'est l'une des versions de la phrase attribuée à Albert Einstein.

Voici un aperçu de ce que l'on trouve sur Internet :

« L'espèce humaine ne survivra que quelques années à la disparition des abeilles.

« Si l'abeille venait à disparaître de la surface du globe, l'homme n'aurait plus que 5 années à vivre.

« Si l'abeille disparaissait de la surface du globe, l'homme n'aurait plus que 4 années à vivre.

« Sans abeilles, en quatre ans, plus d'herbe, plus de fruits, plus d'hommes sur la Terre. »

On pourrait sans doute trouver d'autres versions, « traductions » d'une phrase en anglais, si diverses que l'on en est venu à douter de l'authenticité de la citation.

Et toutes les recherches entreprises

n'ont jamais abouti. Impossible de trouver dans les écrits d'Einstein la preuve recherchée. Mais qu'importe: la phrase, quelle que soit la version, véhicule un message important :

Le sort de l'humanité est lié à celui des pollinisateurs. Et ce sont surtout des insectes, dont les abeilles.

### EXPLICATION

Sauf chez les fleurs auto-fertiles, les plantes ont besoin des insectes pour se reproduire. Elles les attirent, les font venir à elles. Lors du passage d'une abeille dans une fleur, les grains de pollen sont retenus grâce aux poils du corps de l'insecte ou stockés sur les pattes arrière. Le stock est destiné à la ruche et seul le pollen présent sur le corps de l'abeille sert à la pollinisation: il se dépose sur le pistil et la fleur est ainsi fécondée.

Pour obtenir des cerises, des pommes ou des poires dans les vergers et pour que

les productions soient rentables, il faut réunir certaines conditions et d'abord disposer d'un nombre d'abeilles important juste au moment de la floraison: les abeilles sauvages, de moins en moins nombreuses, ne suffisent pas, et il faut recourir aux abeilles domestiques. On installe habituellement des ruches... Mais voilà que les ruches se vident... Les abeilles meurent...

Aurons-nous encore longtemps des pommes et des poires?

On assiste à l'effondrement des populations d'abeilles et cela nous oblige à réfléchir à nos actions.

Nos auxiliaires bénévoles (300 milliards de dollars: telle est l'estimation par l'économiste Stern du coût de leurs ser-

vices), jamais en grève, sont bien mal récompensés. Voilà les apiculteurs obligés d'installer leurs ruches en ville, loin des pollutions liées à l'agriculture intensive. Bien que les pesticides ne soient pas seuls

responsables, il serait difficile de nier leur rôle négatif.

Alors, apprenons à connaître ces amies pourvoyeuses de si bons fruits.

Ce sont des hyménoptères (ordre d'insectes aux ailes membraneuses).

Les abeilles de France comptent près de mille espèces différentes et l'espèce élevée, *Apis mellifera*, est une de ces espèces qui n'est pas la seule espèce sociale. Une abeille solitaire vit dans le sol, dans une galerie creusée par un autre insecte, ou dans une tige creuse...

Au Canada, ce sont plus de mille espèces différentes qui ont été répertoriées.

Savez-vous que vous pouvez offrir le gîte à des abeilles solitaires. En effet, comme vous proposez des nichoirs aux oiseaux, vous pouvez proposer des nichoirs aux abeilles, constitués par exemple d'une courte bûche de bois dur dans laquelle on fore horizontalement des trous bien lisses, sans la transpercer. Et cela, même en ville!

Mille espèces différentes répertoriées au Canada

**Notre petit-déjeuner avec les abeilles...**



**Notre petit-déjeuner sans les abeilles!**

# Des plantes pour nos abeilles

# Qu'appelle-t-on plante mellifère?

Le terme « plante mellifère » est généralement utilisé pour désigner toutes les plantes qui produisent du **pollen** ou du **nectar (mais aussi de la propolis et du miellat)**

Dans les temps plus anciens, les hommes croyaient que les abeilles récoltaient le miel dans les fleurs... d'où **le nom melli (miel) fère (produire) pour ces plantes**. Nectarifères serait plus juste pour les plantes qui produisent du nectar.

**L'appellation mellifère est donc bien plus large, en plus des nectarifères, elle englobe les plantes qui fournissent du pollen, de la propolis et du miellat.**

**Le nectar est composé d'eau et de plusieurs sucres. Les proportions de glucose et de fructose sont différentes d'une fleur à l'autre et détermineront la consistance du miel.**

Plus il y a de fructose, plus le miel sera liquide (miel d'acacia) plus il y aura de glucose il sera cristallisé (miel de colza, bruyère).

CALENDRIER DE FLORAISON DES PRINCIPALES PLANTES APICOLES DE NOS RÉGIONS

© E. MELIN

Nom français	Nom latin	Valeur pollinifère	Valeur nectarifère	Période de floraison													
				jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.		
Saule marsault	<i>Salix caprea</i>	5	5		←	←	←	←	←								
Noisetier	<i>Corylus avellana</i>	4	0		←	←	←	←	←								
Gui	<i>Viscum album</i>	2	2		←	←	←	←	←								
Tussilage	<i>Tussilago farfara</i>	3	2		←	←	←	←	←								
Perce-neige	<i>Galanthus nivalis</i>	3	3		←	←	←	←	←								
Aulne glutineux	<i>Alnus glutinosa</i>	3	0		←	←	←	←	←								
Cornouiller mâle	<i>Cornus mas</i>	1	4		←	←	←	←	←								
Bois-joli	<i>Daphne mezereum</i>	2	2		←	←	←	←	←								
Buis	<i>Buxus sempervirens</i>	4	2		←	←	←	←	←								
If	<i>Taxus baccata</i>	3	0		←	←	←	←	←								
Prunellier	<i>Prunus spinosa</i>	3	2		←	←	←	←	←								
Myrobolan	<i>Prunus cerasifera</i>	4	4		←	←	←	←	←								
Crocus des jardins	<i>Crocus chrysanthus</i>	4	0		←	←	←	←	←								
Aubriète	<i>Aubrieta sp.</i>	2	2		←	←	←	←	←								
Erable sycomore	<i>Acer pseudoplatanus</i>	3	5		←	←	←	←	←								
Poirier cultivé	<i>Pyrus communis</i>	4	2		←	←	←	←	←								
Pommier cultivé	<i>Malus sylvestris</i>	4	4		←	←	←	←	←								
Merisier	<i>Prunus avium</i>	5	5		←	←	←	←	←								
Prunier	<i>Prunus domestica</i>	4	4		←	←	←	←	←								
Groseille à maquereaux	<i>Ribes uva-crispa</i>	4	4		←	←	←	←	←								
Groseille à cassis	<i>Ribes nigrum</i>	3	3		←	←	←	←	←								
Groseille sanguin	<i>Ribes sanguineum</i>	3	4		←	←	←	←	←								
Mahonia	<i>Mahonia aquifolium</i>	3	4		←	←	←	←	←								
Ail des ours	<i>Allium ursinum</i>	4	4		←	←	←	←	←								
Jacinthe des bois	<i>Hyacinthoides non-scripta</i>	4	2		←	←	←	←	←								
Pissenlit	<i>Taraxacum sp.</i>	4	4		←	←	←	←	←								
Colza	<i>Brassica napus subsp. napus</i>	4	4		←	←	←	←	←								
Lierre terrestre	<i>Glechoma hederacea</i>	1	3		←	←	←	←	←								
Marronnier commun	<i>Aesculus hippocastanum</i>	3	4		←	←	←	←	←								
Erable champêtre	<i>Acer campestre</i>	3	5		←	←	←	←	←								
Robinier faux-acacia	<i>Robinia pseudoacacia</i>	1	3		←	←	←	←	←								
Aubépine	<i>Crataegus sp.</i>	3	3		←	←	←	←	←								
Eglantier commun	<i>Rosa canina</i>	3	2		←	←	←	←	←								
Cornouiller sanguin	<i>Cornus sanguinea</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Épine-vinette	<i>Berberis vulgaris</i>	1	4		←	←	←	←	←								
Cotonéaster	<i>Cotoneaster horizontalis</i>	1	4		←	←	←	←	←								
Trèfle blanc	<i>Trifolium repens</i>	3	5		←	←	←	←	←								
Trèfle des prés	<i>Trifolium pratense</i>	1	3		←	←	←	←	←								
Moutarde des champs	<i>Sinapis arvensis</i>	3	4		←	←	←	←	←								
Framboisier	<i>Rubus idaeus</i>	3	5		←	←	←	←	←								
Ronce	<i>Rubus sp.</i>	2	4		←	←	←	←	←								
Bugle rampante	<i>Ajuga reptans</i>	0	3		←	←	←	←	←								
Pavot d'Orient	<i>Papaver orientale</i>	5	0		←	←	←	←	←								
Sainfoin	<i>Onobrychis vicifolia</i>	3	3		←	←	←	←	←								
Orpin âcre	<i>Sedum acre</i>	2	4		←	←	←	←	←								
Châtaignier	<i>Castanea sativa</i>	3	4		←	←	←	←	←								
Tilleul à larges feuilles	<i>Tilia platyphyllos</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Tilleul à petites feuilles	<i>Tilia cordata</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Tilleul de Hollande	<i>Tilia x vulgaris</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Catalpa	<i>Catalpa bignonioides</i>	1	3		←	←	←	←	←								
Bourdaine	<i>Fragula alnus</i>	2	4		←	←	←	←	←								
Troène commun	<i>Ligustrum vulgare</i>	2	4		←	←	←	←	←								
Troène des haies	<i>Ligustrum ovalifolium</i>	2	4		←	←	←	←	←								
Vigne vierge tricuspidée	<i>Parthenocissus tricuspidata</i>	3	0		←	←	←	←	←								
Thym commun	<i>Thymus vulgaris</i>	1	5		←	←	←	←	←								
Vesce à épis	<i>Vicia cracca</i>	3	2		←	←	←	←	←								
Ciboulette	<i>Allium schoenoprasum</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Bleuet	<i>Centaurea cyanus</i>	3	3		←	←	←	←	←								
Berce commune	<i>Heracleum sphondylium</i>	3	2		←	←	←	←	←								
Vipérine	<i>Echium vulgare</i>	1	3		←	←	←	←	←								
Bourache	<i>Borago officinalis</i>	2	5		←	←	←	←	←								
Luzerne cultivée	<i>Medicago sativa</i>	1	4		←	←	←	←	←								
Campanule à feuilles rondes	<i>Campanula rotundifolia</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Mélilot officinal	<i>Melilotus officinalis</i>	3	4		←	←	←	←	←								
Sarrasin	<i>Fagopyrum esculentum</i>	1	4		←	←	←	←	←								
Reine-des-prés	<i>Filipendula ulmaria</i>	2	2		←	←	←	←	←								
Salicaria	<i>Lythrum salicaria</i>	1	3		←	←	←	←	←								
Cirse des champs	<i>Cirsium arvense</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Cirse commun	<i>Cirsium vulgare</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Symphorine	<i>Symph. albus var. laevigatus</i>	1	5		←	←	←	←	←								
Berce du Caucase	<i>Heracleum mantegazzianum</i>	2	4		←	←	←	←	←								
Mélilot blanc	<i>Melilotus albus</i>	4	4		←	←	←	←	←								
Solidage verge d'or	<i>Solidago virgaurea</i>	3	4		←	←	←	←	←								
Touneol	<i>Helianthus annuus</i>	1	4		←	←	←	←	←								
Epilobe en épi	<i>Epilobium angustifolium</i>	3	5		←	←	←	←	←								
Angélique sauvage	<i>Angelica sylvestris</i>	1	3		←	←	←	←	←								
Eupatoire chanvrine	<i>Eupatorium cannabinum</i>	2	2		←	←	←	←	←								
Grande bardane	<i>Arctium lappa</i>	0	4		←	←	←	←	←								
Phacélie	<i>Phacelia tanacetifolia</i>	1	5		←	←	←	←	←								
Germandrée scorodaine	<i>Teucrium scorodonia</i>	1	4		←	←	←	←	←								
Aster	<i>Aster sp.</i>	4	2		←	←	←	←	←								
Origan	<i>Origanum vulgare</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Campanule gantelée	<i>Campanula trachelium</i>	2	3		←	←	←	←	←								
Brayère commune	<i>Calluna vulgaris</i>	1	5		←	←	←	←	←								
Solidage du Canada	<i>Solidago canadensis</i>	3	3		←	←	←	←	←								
Solidage glabre	<i>Solidago gigantea</i>	3	3		←	←	←	←	←								
Lierre grim pant	<i>Hedera helix</i>	3	4		←	←	←	←	←								
Bruyère carnée	<i>Erica herbacea</i>	3	4		←	←	←	←	←								



Valeurs nectarifères et pollinifères: 0 : résultat non constaté; 1 : r. accidentelle; 2 : r. régulière; 3 : r. souvent constatée; 4 : r. presque toujours constatée; 5 : r. prioritaire sur les autres plantes; d'après Hempenne, J., Hempenne, J.-L., et Desprez, A., Une gestion de l'environnement pour une apiculture florissante. Ath. Inst. Sup. Industriel de la

# Quelles sont ces plantes mellifères?

- Plantes **indigènes** sont des plantes originaires du territoire considéré, elles y sont présentes naturellement.
- Plantes **horticoles (exotiques)** sont des plantes qui ne sont pas originaires du territoire considéré mais issues d'un travail de sélection ou originaire d'autres airs de répartition.





**Bidens**



**Gaura**